

Version og udgave:3.1

Dato: 1.2.2017

Ansvarlig: Anita Sørensen



**DASAMS**

Dansk  
Samfundsmedicinsk  
Selskab

Uddannelseslæge:

Dato:

## **Skabelon karriereplan**

Udover udarbejdelse af uddannelsesplaner gennem hele lægens uddannelsesforløb, er der jf. Vejledning om karrierevejledning i den lægelige videreuddannelse<sup>1</sup> også krav om løbende, individuel karrierevejledning herunder tilbud om hjælp til udarbejdelse af karriereplan i forbindelse med i vejledningssamtalerne.

Karriereplanen skal motivere kommende speciallæger til at reflektere over egen faglig udvikling og uddannelsesmuligheder og derigennem bidrage til at sikre, at lægen foretager det bedste valg inden for den fastsatte tidsramme i den lægelige videreuddannelse. Karriereplanen er opbygget som en række spørgsmål, der skal hjælpe uddannelseslægen til at foretage denne refleksion gennem en afklaring af egne interesser, erfaringer, styrker og svagheder i forhold til valg af speciale. Karriereplanen opstartes i forbindelse med start på KBU og revideres herefter løbende, efterhånden som uddannelseslægen opnår nye erfaringer, interesser mv.

Karriereplanen udarbejdes som ét fortløbende dokument, der gennem hele lægens videreuddannelse bidrager til at sikre uddannelseslægen en samlet og koordineret speciallægeuddannelse samt et overblik over egen karriereudvikling. Karriereplanen inddrages efter behov i vejledersamtalerne.

---

<sup>1</sup> VEJ nr 9588 af 14/07/2008

1. Hvorfor valgte du at læse medicin (faglig og personlig motivation)?
2. Hvilke kompetencer udover selve din lægelige uddannelse har du erhvervet præ- og/eller postgraduat fx studierelateret arbejde, fagpolitisk arbejde, militærtjeneste mv.
3. Har du specielle ønsker eller hensyn at tage i forhold til familieliv, fritidsliv, helbred eller andet?
4. Hvilke styrker har du?
5. Hvilke svagheder har du?
6. Hvad er vigtigst / mest tilfredsstillende for dig at arbejde med: direkte patient-/borgerkontakt, klinisk arbejde uden direkte patientkontakt, forskning, undervisning/vejledning, administration/organisation og/eller ledelse?
7. Har du specielle ønsker vedr. arbejdstider/arbejdsforhold?
8. Har du specielle ønsker til slutstilling fx geografiske præferencer?

9. Hvordan begrundes dit (evt.) valg af samfundsmedicin som speciale?

10. Hvilke forudsætninger/fordele har du i forhold til netop dette speciale?

11. Hvilke eventuelle barrierer har du i forhold til netop dette speciale?

12. Har du mulige alternativer fx andet speciale, anden geografi eller andet?

### **Senere ændringer til min karriereplan**

Dato:

Ændringer:

**Såfremt der opstår flere ændringer kopieres ovenstående.**